

## 2020 年度 シミュレーション教育施設使用時の感染防止対策

2020 年 5 月 25 日の慈恵医大の新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言の解除を受けて、シミュレーション教育自体が 3 密の機会を作りやすい状況でもあるため、感染予防対策を考慮した運営が必要である。シミュレーション教育施設使用に際し、使用責任者（研修開催主催者やコースディレクター・コースインストラクター、実習責任者および指導者など）に運営の責任がある。

したがって、各コースの開催は、政府が発出している「新しい生活様式」を遵守し、「東京都ロードマップ」を参考にして、東京慈恵会医科大学附属病院の『学内集会(講習会等)の感染対策 ガイドライン』に基づき、研修時期や人数・場所などの研修環境を整えていくことを推奨する。また、研修責任者は、学習者自身が感染対策をとれるよう、事前にアナウンスし、参加者の自覚を促したうえで実行できるよう適時指導することとする。

### 1. 目的：

シミュレーション教育に参加する全ての学習者および指導者の感染リスクを最小にし、効果的な学習ができる。

### 2. 主要な原則および具体策(推奨)

#### 1) 厳格な感染管理と個人衛生

##### ① 手指消毒：

- ・開始前、トイレ後、終了時の手洗いおよび手指消毒を徹底する

##### ② 適切な PPE 装着：

- ・シミュレーション時、マスクを着用する
- ・研修内容に合わせて手袋、フェイスマスク、ゴーグル、ガウンを着用する

##### ③ 研修前の自己申告：

- ・体温、健康状態、旅行の有無、感染対策必要な人との接触の有無を確認する

##### ④ 食事・休憩

- ・対面でなく横並びで、会話は最小限に、弁当や個包装で、人との間隔を最低 1m は空けて休める場所を確保する
- ・休憩時間が重ならないよう時差を作り、食事場所やトイレなどが密にならないよう時間割を工夫する

#### 2) 身体的距離の確保

- ・参加者すべての集合時、およびシミュレーション中もなるべく 1～2m 離れていることが望ましい

- ・基本的に1人につきシミュレータ1体確保し、マネキンの共有をなるべく避ける
- 3) シミュレータの衛生管理
- ・メーカーの推奨する方法でマネキンをクリーニングし、衛生的に保つ
  - ・使い捨てのパーツは、使用后必ず取り換える
  - ・マネキン使用前後に手を洗い、手指消毒を行う
  - ・シミュレーションシナリオの最中は必要に応じて手袋を使用する
  - ・液体や疑似血液を使用した後は、指示に従ってクリーニングする
  - ・マネキンを共有した際は、その都度消毒する
- 4) 研修スタイル
- ・講義のオンライン化やe-ラーニング化により、大人数の集合教育をなるべく避けるか短時間になるよう工夫する
  - ・ZOOMなどを活用し、討論や質疑応答、ブリーフィング、デブリーフィングなど大人数での対面をなるべく避けるか短時間になるよう工夫する
- 5) 紙媒体でのやり取りを最小限にする
- ・iPhoneやiPadベースでのアンケートなど、研修評価のデータ収集方法を工夫する
- 6) シミュレーション環境
- ・会場の出入り口のドアは常に開放し、2カ所の窓を開放し、換気を常時行う窓の開放と空調は常に併用する。
  - ・もしくは、研修室のドアは2か所以上開放し、会場の換気を頻回に行う(1時間に1回以上、グループ入れ替え時)

以上

#### 参考資料

- 1) Katharine Boursicot, et al :Conducting a high-stakes OSCE in a COVID-19 environment, AMEE, 2020  
<https://doi.org/10.15694/mep.2020.000054.1> [2020.5.30 閲覧]
- 2) 厚生労働省 HP, 新しい生活様式：[2020.5.30 閲覧]  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_newlifestyle.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html) )」
- 3) 新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ：[2020.5.30 閲覧]  
[https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page\\_/001/007/967/20200522001.pdf](https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/007/967/20200522001.pdf)
- 4) レールダル HP, 新型コロナウイルスリソースセンター[2020.5.30 閲覧]  
[https://www.laerdal.com/jp/information/coronavirus-covid-19-resource-center/?utm\\_source=Eloqua&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=JP\\_2020\\_Q2\\_COVID19\\_registered&utm\\_content=JP\\_2020\\_COVID19\\_registered](https://www.laerdal.com/jp/information/coronavirus-covid-19-resource-center/?utm_source=Eloqua&utm_medium=email&utm_campaign=JP_2020_Q2_COVID19_registered&utm_content=JP_2020_COVID19_registered)